



Digital kurs MHFA (Mental Health First Aid)

Du som jobbar med samisk ungdom – vill du bli första hjälpare i psykisk hälsa?

Välkommen att bli första hjälpare i psykisk hälsa för ungdom, med en särskild inriktning avsedd för vuxna som i sin vardag har kontakt med samiska ungdomar i åldersgruppen 12–18 år (t.ex. skolpersonal och rektorer, idrottsledare, konfirmationsledare eller föräldrar/vårdnadshavare).

Som första hjälpare får du lära dig att stödja och uppmuntra en drabbad person tills ett tillfälligt kristillstånd är över eller tills personen fått lämplig professionell hjälp.

Förutom beskrivning av de vanligaste psykiatriska diagnosgrupperna finns ett avsnitt om ungdomsutveckling, ett om ätstörningar och ett om reaktioner vid traumatiska händelser hos ungdomar. Huvudmålet är att lära ut en handlingsplan som inriktar sig mot mötet med en ung person i kris eller som visar tecken på psykisk ohälsa.

Kursen är kostnadsfri. För att delta behöver du tillgång till dator, webbkamera och headset.

Anmäl dig senast: 18 oktober 2024

Anmälan till: inga.kuoljok@norrbotten.se

Frågor: inga.kuoljok@norrbotten.se

Instruktörer: Aanna Johansson Larsson, Hanna Wasara Larsson, Viveca Nutti

KURSGÅNG NOVEMBER 2024

Eftermiddag

6, 7, 11, 12 november

kl. 13.00–16.45

Ett krav är att du kan delta vid alla tillfällen.



Strömsunds Kommun
Straejmien tjelte

Arrangör: Kunskapsnätverket för samiska hälsa och Strömsunds kommun